



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

اقدامات در نارسایی گردن رحم

تهیه کننده: خانم مهبانوحلاج

کارشناس مامایی

با نظارت: خانم دکتر بهیه نام آور جهرمی

متخصص زنان و زایمان ، فلوشیپ نازایی

واحد آموزش ضمن خدمت

منبع: بیماریهای بارداری و زایمان ویلیامز

۲۰۲۳ زمستان ۱۴۰۲

اگر سونوگرافی نشان دهنده کوتاه بودن گردن

رحم باشد و حاملگی قبل از هفته ۲۴ باشد

پزشک ممکن است انجام Cerclage (سرکلاژ) را

پیشنهاد کند. در این روش دور گردن رحم با نخ

مخصوص بسته می شود و این سبب تقویت شدن

گردن رحم و بسته ماندن آن می گردد. البته در

مورد بکارگیری این روش اختلاف نظرهایی وجود

دارد. بعضی تحقیقات جدید موثر بودن این روش

را در جلوگیری از سقط، P PROM و زایمان

زودرس جز در موارد محدود زیر سوال برده اند.

این روش می تواند مشکلاتی ایجاد کند که خود

سبب زایمان زودرس هستند، از جمله این

مشکلات می توان به عفونت رحمی، پارگی کیسه

آب و انقباضات رحمی ناشی از التهاب رحم اشاره

کرد. متخصصین هنوز به این سوال پاسخی

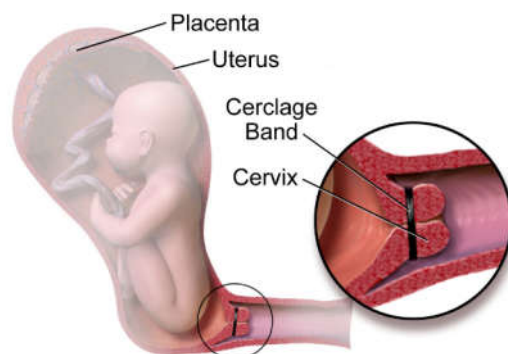
نداده اند که آیا فواید سرکلاژ در موارد خاص

به خطراتش می ارزد یا خیر؟ زنانی که به نظر

می رسد از این روش فایده می برند انهایی هستند

که ۳ بار یا بیشتر بدون پیدا شدن دلیل خاصی

سقط یا زایمان زودرس داشته اند.



Cerclage Correction of the Cervix

در این بیماران معمولاً در هفته های ۱۳ تا ۱۶ و

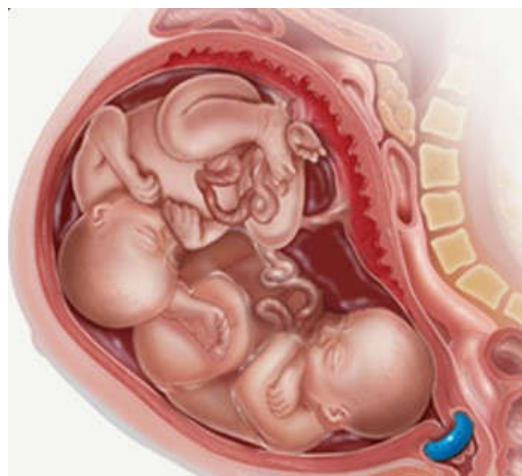
قبل از شروع تغییرات گردن رحم، سرکلاژ انجام

می شود. به نظر می رسد سرکلاژ در این زمان نسبت به هفته های بالاتر حاملگی و زمانی که گردن رحم شروع به تغییر کرده است خطرات کمتری دارد. انجام سرکلاژ در بیمارستان و زیر بیهوشی عمومی ، و یا اپیدورال انجام می شود .به بیمار توصیه می شود که چند روز استراحت کند و در این مدت ممکن است خونریزی خفیف و یا انقباضات رحمی داشته باشد. بهتر است بیمار برای مدتی و یا احتمالا تا آخر بارداری آمیزش جنسی نداشته باشد. جهت برداشتن سرکلاژ معمولا در هفته ۳۷ به بعد می تواند بخیه های سرکلاژ را بردارد.

پساری در بارداری : روش دیگری که می توان انجام داد ، گذاشتن حلقه پساری است. در واقع

حلقه پساری در بارداری ، جایگزین عمل سرکلاژ (دوختن دهانه رحم) برای زنانی است که نمی توانند سرکلاژ انجام دهند.

پساری یک وسیله سیلیکونی پزشکی است که با توجه به مدل خاصی که دارد فشار وارد شده به رحم شما را کم می کند به همین دلیل احتمال زایمان زودرس را تا حد امکان کاهش می دهد.



مراقبتهای لازم بعد از گذاشتن پساری در

بارداری :

* پس از گذاشتن پساری در واژن ، آن را تا پایان بارداری خارج نمی کنیم.

* حتما به دستورات پزشک خود در خصوص مصرف داروها و میزان استراحتی که برای شما تجویز کردند توجه کنید و به دقت آنها را انجام دهید.

* در طول بارداری ترشحات واژن زیاد شده و جهت عفونی نشدن پساری باید مرتب در طول روز ۲ تا ۳ بار لباس زیر خود را تعویض کنند.